

WORKSHOP 'HOE WERKT MIJN BREIN'

Iedereen heeft vooroordelen; medewerkers juist waarderen omdat ze anders zijn



De weg naar een meer divers samengestelde organisatie waar medewerkers zich gewaardeerd en gerespecteerd voelen, begint met bewustwording. Het bewust(er) laten worden van leidinggevendenden van hun eigen (leiderschaps)rol daarin.

In een interactieve workshop vertellen we deelnemers hoe ons brein werkt en laten we hen voelen en ervaren wat het effect van onbewuste vooroordelen zijn. We gebruiken o.a. het model van Daniel Kahneman 'Thinking fast & slow', en andere psychologische fenomenen als beoordelingsfouten, belemmerende overtuigingen etc.. Deelnemers gaan aan de slag met praktijkvoorbeelden en krijgen handvatten mee om daar vervolgens binnen de eigen organisatie mee aan de slag te gaan.

- Feit: iedereen heeft vooroordelen, maar ... er zijn ook vóórdelen aan vooroordelen!
- Maar onbewuste vooroordelen zijn beoordelingsfouten; bijv. besluiten nemen op basis van een eerste indruk of ingeving en stereotypering. Het kan bijvoorbeeld leiden tot het aannemen van een 'kopie' van jezelf in plaats van de medewerker die juist aanvullende kwaliteiten heeft.
- Vooroordelen kunnen belemmerend werken; je kijkt met een beperkte blik naar de werkelijkheid. Dat maakt dat je onvoldoende verschillende (diverse!) invalshoeken meeneemt in je afweging
- Eerlijke ('onbevooroordeelde') behandeling, respect, waardering en erbij horen zijn sleutelwoorden voor een inclusieve organisatie.

Na de 1,5 uur durende workshop is de deelnemer zich bewust van drie essentiële stappen:

-   • **ACCEPTEERT** dat iedereen bevooroordeeld is,
-  • **BEGRIJPT** wat de eigen vooroordelen zijn,
-  • wil er iets aan **DOEN**